

健康でこそ美しい！隠れダメージチェック！ あなたに今足りないものは！？

CONFIDENTIAL 転載禁止

- ☐ 炭水化物（ご飯・麺類・パン）が好き
- ☐ 週の半分以上は外食になりがち
- ☐ 血糖値が気になる
- ☐ 中性脂肪が気になる
- ☐ 食事を時間通りに食べることができず
ついまとめ食いをしてしまう
- ☐ 夜遅くに食事をすることが多い
- ☐ お酒をよく飲む・二日酔いしやすい
- ☐ お腹周りが気になる
- ☐ 揚げ物やスナック菓子をよく食べる
- ☐ 糖化対策（抗糖化）で予防を
大切にしたい
- ☐ 食べても満足しない
- ☐ 毎日便が出にくい
- ☐ 乾燥が気になる
- ☐ 家族に糖尿病の人がいる
- ☐ 食後眠くなることが多い
- ☐ 体重を増やしたくない



チェックが
7個以上あった方
コタラダイエットへ

- ☐ 朝起きた時顔や手足がむくんでいるこ
とが多い
- ☐ 夕方になると足がむくんだりだるくなる
- ☐ 汗をあまりかかない・あるいは沢山かく
- ☐ 1日のトイレ回数は6回以下である
- ☐ 靴下のあとが中々とれない
- ☐ 体が重くてだるい
- ☐ お風呂はいつもシャワーで済ませるこ
とが多い
- ☐ 耳の上の皮膚がつまめる
- ☐ 圧を加えなくてもセルライトが見える
箇所がある・又は気になる
- ☐ 足の甲がプヨプヨしている
- ☐ ふくらはぎに圧を加えても戻りにくい
- ☐ 塩辛い味付けが好き
- ☐ 冷えが気になる
- ☐ アキレス腱が見えない
- ☐ 肩こり・首こりがある
- ☐ 下半身が太りやすい
- ☐ 風邪をひきやすい
- ☐ 寒がりだ



チェックが
7個以上あった方
メタソリューションへ

- ☐ 体脂肪が気になる
- ☐ 食べ過ぎた次の日には必ず体重が増える
- ☐ 年齢が35歳以上だ
- ☐ 赤身の肉を食べることが少ない
- ☐ 運動不足だと感じている
- ☐ 肌の修復が遅い
- ☐ 痩せにくいと感じている
- ☐ ボディラインにメリハリがない
- ☐ 疲れがとれない・疲れやすい
- ☐ 肩こりがある
- ☐ 首こりがある
- ☐ 足がつりやすい
- ☐ 運動しても体重が落ちない
- ☐ 体温が36.5度以下
- ☐ 朝食を抜くと1日寒い
- ☐ 首の後ろから背中にかけて冷たい
- ☐ 今ある脂肪を落としたい
- ☐ 外食が多い



チェックが
7個以上あった方
バーニングへ

- ☐ 生理不順・生理痛がある
- ☐ ニキビ・シミ・くすみなど肌トラブル
が気になる
- ☐ 冷えが気になる
- ☐ コンビニやレトルト食品を良く食べる
- ☐ 肩こりや腰痛がひどい
- ☐ 生理前に精神的にイライラし不安定になる
- ☐ メイクノリが気になる
- ☐ 花粉症などのアレルギーをもっている
- ☐ 髪の毛のパサつき、抜け毛や切れ毛が
気になる
- ☐ ストレスを感じている
- ☐ 疲れが中々とれない
- ☐ 野菜や果物はあまり食べない
- ☐ 肉や魚はよく焼いた方が好きだ
- ☐ シワ・たるみが気になる
- ☐ 日焼することが多い
- ☐ タバコを吸っている
- ☐ スポーツをする習慣がある



チェックが
7個以上あった方
ボディバランスへ

食後血糖値の上昇を抑えて
脂肪をためこまない体に！

サポートスリム コタラダイエット



食事前に飲むことで、食後
血糖値の上昇を抑え、脂肪と
して蓄えるのを防ぎます。
また、分解されなかった糖は、
オリゴ糖として腸内の善玉菌
の餌になり、腸内環境を整え
ます。ご飯やパン、麺類を
我慢したくないあなたに
おすすめ。
二日酔い対策にも！！

サポートスリム コタラダイエット
150粒 ¥5,400(税込)

セルライトができる過程を
ことごとくブロック！美しいボディラインに！

サポートスリム メタソリューション



美しいボディライン大敵の
セルライト。原因である、冷え
やむくみにアプローチする
「西洋エビラハギ」「コーンシル
ク」「シシウドエキス」を配合。
血流や水分代謝に働きかけ、
セルライトを作らない。また
できてしまったセルライトにも
働きます。水分も脂肪もセルラ
イトもためこまない体に！

サポートスリム メタソリューション
270粒 ¥6,156(税込)

ミトコンドリアに着目した
燃焼系サプリメント

サポートスリム バーニング



ミトコンドリアを活性化して太り
にくい体質へ。ミトコンドリア
を増殖・活性させるオレアビー
タをはじめ、L-カルニチン、
コエンザイムQ10、ビオチン、
他ビタミン12種類、ミネラル
8種類配合。燃焼に必要な成分
を全て配合。また、ブラックジ
ンジャーが筋肉量を増やしなが
ら脂肪燃焼を助けます。脂肪を
減らせる理想的な体へ。

サポートスリム バーニング
180粒 ¥7,020(税込)

老化の三大原因

「酸化」「糖化」「炎症」全て解決！

サポートスリム ボディバランス



プラセンタをはじめ、ピクノジェ
ノール、α-リポ酸などの抗酸化、
抗炎症成分が高配合。日常生活
での様々なストレスからくる
「酸化」「糖化」「炎症」を抑制
します。また、女性特有の
「不定愁訴」や、日常的に
スポーツをされる男性にも強い
味方です。

サポートスリム ボディバランス
180粒 ¥7,560(税込)