

放っておくと...

／ むくみ放置は、超危険！ ／

後々セルライトに！ 日々のケアでむくみ解消



let's try it

冬より、夏がむくみやすい！

それって、むくみかも？！

足首や足のむくみ・だるさ

暑い日や立ちっぱなしの後、むくみやすくなります。指で押してもしばらく凹みが残る場合は、むくんでいます。また、手や足が普段よりも重たく感じたり、だるさを感じることも！



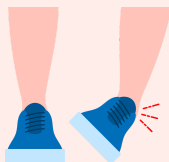
顔や目の腫れ

特に朝起きたときに目の下にクマができている場合は、むくみの可能性が！



指輪や靴の窮屈さ

普段はピッタリとはめられていた指輪や靴がなんだか窮屈。指輪がはめにくい、靴がきつく感じるなどもむくみのサイン。



食事や飲み物の摂取

食事や飲み物の塩分やカフェインの摂取が多いと、むくみの症状が悪化することがあります。



体重の変化

体重が急激に増えたり、減ったりしている場合は、むくみが原因かも？水分を摂り過ぎたり排尿が減少している場合は、要注意！



排尿頻度

排尿頻度、減ってませんか。暑い日は水分を多く摂取する傾向がありますが、それにも関わらず排尿の回数が少ない場合は、むくんでいる可能性があります。



簡単！むくみ度チェック

- ☐ 夕方になると靴がきつくなる
- ☐ 足がだるかったり、重かったりする
- ☐ 手・足の先が冷たい
- ☐ 汗をあまりかかない
- ☐ お酒をよく飲む
- ☐ 排尿頻度が少ない

実は・・・

1つでも当てはまった方は、**要注意！！**
でも大丈夫！メタソリュージョンで、
今日から、しっかりケアしていきましょう。

冷え、むくみを
溜め込んでる身体に！！

アンジュボーテ サポートスリムシリーズ

メタソリュージョン



脚のむくみや冷え性に悩む方におすすめ。
血流をサポートし、冷えや血行の悩み、セルライトにもアプローチ。朝から晩まで元気な脚をキープしたい方にピッタリのアイテムです。
お悩みを解消して、すっきりボディに！
270粒 6,156円(税込)

