

夏に失われやすいビタミン・ミネラル

01

多量の汗で 流れ出てしまうミネラル

何もしなくても 500ml の汗をかき、夏や運動後はなんと 1ℓ～1.5ℓ の汗をかく。汗で失われる成分の 99% は水分だが、残り 1% はナトリウム、カリウム、マグネシウム、鉄分、亜鉛など。またミネラルはストレスがかかると排泄されやすくなる。

ミネラル

この夏こそ肉体疲労の回復や体温、血圧の維持にかせない。

02

紫外線の影響で増える V C 活性酸素で消費される

紫外線が強いことで、体内の活性酸素が増えるこの夏。体は多くの VC を必要とする。また睡眠不足や暑さなどでストレスを強く感じると VC が大量に消費されやすくなる。

VC

肌のハリ、弾力、シワ、たるみ、またシミ改善や活性酸素の消去など、あらゆる方面から美肌作りのサポート。

03

アルコール・冷たくて V B1 甘いものの摂りすぎ

アルコール摂取量が増える季節。アルコール分解時に大量の VB1 が消費される。また、暑い日はついアイスクリームや清涼飲料水などを多く摂りがち。糖の摂りすぎにより、糖をエネルギーに変える VB1 は大量に使われる。

VB1

夏バテの強い味方。疲労回復のお助けマン！

手軽に
栄養補給



■VIMINE M (90 粒)
¥2,160(税込)



■VIMINE Fe (60 粒)
¥3,780(税込)



■VIMINE C (30 包)
¥4,860(税込)

VIMINE
シリーズ