

ビタミnCはなぜ必要???

01

Q. 共通点が1つ
あります！
その共通点は？



サル



モルモット



コウモリ



人間

体内で
ビタミnCが
合成できない

ビタミンCの
働き①

Vitamin



01 抗酸化

1 番最初に使われる 1 番の仕事！

- ・活性酸素による細胞の酸化抑制。
特に血液中の LDL（悪玉）
コレステロールを防ぐ為、
動脈硬化などの生活習慣病を
予防する。

02 コラーゲンの生成

コラーゲンの合成に 100% 必要！

- ・体内たんぱく質
（内臓、血管、骨、皮膚、粘膜等）
の約 30% を占める、
コラーゲンの合成に重要な
役割を果たす。



03 ミネラルの代謝と吸収

他の栄養吸収を速くするマルチな働き

- ・鉄の吸収
腸管からの吸収量を大幅にアップ
（摂るのと摂らないのでは
吸収量が大きく異なる）
- ・カルシウムの吸収と代謝
- ・葉酸の代謝 等

04 免疫力アップ

- ・白血球の働きを強化
菌を見つけて動くスピードが速く
なる。だからこそ風邪の時には
ビタミンCを！
- ・ヒスタミンを減少
ヒスタミンは風邪の病状のしわざ
（くしゃみや鼻水）

05 美白・シミケア

- ・紫外線等を浴びた時のシミの素
になるメラニン色素の生成
「チロシナーゼ（酵素）」の働き
を抑える。

手軽にビタミンC補給！

1日1包でOK！体調に合わせて+α
して摂取してください。たとえ摂り
すぎても、腸内に蓄積している有害
ミネラルを吸着して一緒に排泄され
ていく優れもの♡

VIMINE C

30 包

4,860 円（税込）



CONFIDENTIAL 転載禁止



ビタミンCの働き② ビタミンCを 必要とする臓器

血液中のビタミンC
濃度を1とすると



1

脳のビタミンC
濃度は20倍



20倍

白血球のビタミンC
濃度は80倍



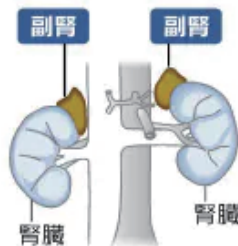
80倍

副腎のビタミンC
濃度は150倍



150倍

「副腎」とは？



副腎は、左右の腎臓の上にある
小さな臓器です。ストレスから体
を守るホルモンを出す働きがあり、
日常生活に重要な臓器です。

- 様々なホルモンを分泌
- ストレスに対処
- 免疫や炎症などを制御
- 糖代謝を調節
- 血圧を正常に保つ

副腎疲労とは？

～ストレスと闘う臓器～

●精神的ストレス

仕事、家庭、人間関係のトラブル等

●環境的ストレス

寒冷、騒音、照明、電磁波、ほこり、気圧、紫外線 等

●生理的・肉体的ストレス

炎症、感染、病気、栄養不足、睡眠不足、運動不足 等

●化学的ストレス

食品添加物、たばこ、お酒、化学合成物質、糖質の過剰摂取 等

ストレス

①脳がストレスを
キャッチする

②脳から副腎刺激
ホルモンが出て
副腎に指令を出す

③抗ストレスホルモン
“コルチゾール”を分泌

★この時に大量の
ビタミンCが必要！

①②③を繰り返す
ことにより副腎が
疲れ、抗ストレス
ホルモンが出なく
なってしまう。

当てはまる方は副腎が疲れ気味かも！？

- ☐ 朝起きるのがつらい
- ☐ いつもだるくて疲労感がある
- ☐ 午前中ぼんやりし夜になると元気に
- ☐ 落ち込みやすい
- ☐ カフェインを摂らないと頑張れない
- ☐ 風邪をひきやすく治りにくい