

鉄不足と赤血球の関係

社内資料



赤血球とは

ミトコンドリアへの
酸素の運搬人

酸素をすみずみまで運んで
くれる唯一の成分

鉄不足

赤血球が少ない
作られない

カラダに酸素が
まわらない

脳が
酸素不足
になると

- ・常に眠気
- ・集中力低下
- ・失神
- ・立ちくらみ
- ・めまい



筋肉が
酸素不足
になると

- ・冷える
- ・肩こり
- ・だるい



心臓が
酸素不足
になると

- ・息切れ
- ・動悸
- ・胸痛



その他

- ・食欲不振
- ・耳鳴り
- ・爪が割れやすい
- ・肌にツヤがない
- ・アザができてやすい
- ・氷を好んで食べる
- ・まぶたの内側が白い

老化が早い人は鉄不足!?

社内資料

肌は体の内側を映す鏡

「体年齢」のバロメーター

体内にある鉄の約3分の2は酸素を運ぶために使われます。鉄が不足すると、肌の細胞は酸欠状態に！



新陳代謝は遅れ、肌荒れやシミ・シワの原因に！！
その他、髪のパサつき、抜け毛の原因にも…



■美メイン M 90粒 ¥1,944(税込)
■美メイン C 270粒 ¥3,240(税込)
■美メイン Fe 180粒 ¥2,484(税込)

